

# Kursplan

Gültig ab dem 05.Oktober 2023

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	Sonntag
<p><b>09:00 Uhr</b> Wirbelsäulengymnastik</p> <p><b>10:00 Uhr</b> Funktionelles Training</p> <p><b>18:00 Uhr</b> Hot Iron</p> <p><b>19:15 Uhr</b> Indoor Cycling</p> <p><b>20:00 Uhr (45 Min)</b> Rehasport Orthopädie</p>	<p><b>09:00 Uhr (45 Min)</b> Rehasport Orthopädie</p> <p><b>10:00 Uhr</b> Vinyasa Yoga</p> <p><b>17:00 Uhr (45 Min)</b> Rehasport Orthopädie</p> <p><b>18:00 Uhr</b> Zumba</p> <p><b>19:00 Uhr</b> Bodyworkout</p>	<p><b>09:00 Uhr</b> Pilates</p> <p><b>16:45 Uhr (45 Min)</b> Reha Lungensport</p> <p><b>18:00 Uhr</b> Hot Iron</p> <p><b>19:15 Uhr</b> Indoor Cycling</p>	<p><b>09:00 Uhr (45 Min)</b> Rehasport Orthopädie</p> <p><b>17:30 Uhr (45 Min)</b> Rehasport Orthopädie</p> <p><b>18:30 Uhr</b> Rückenfit</p> <p><b>19:30 Uhr</b> Faszienpilates</p>	<p><b>09:00 Uhr</b> Faszientraining</p> <p><b>10:15 Uhr</b> Indoor Cycling</p> <p><b>17:30 Uhr</b> Hatha Yoga</p>	<p><b>16:00 Uhr</b> Pilates</p>	<p><b>10:00 Uhr</b> Qi Gong</p>