

-REHASPORT- ORTHOPÄDIE

... ENDLICH SCHMERZFREI!



Wenn Rücken, Schultern, Hüfte oder Beine dauerhaft schmerzen, dann sind SIE bei uns genau richtig!

...denn

Mit Bewegung und Beweglichkeit, mit Koordination und speziellen Techniken, erreichen Sie eine bessere Körperwahrnehmung und ein Wohlbefinden, das Sie durch Ihren Alltag trägt.

Durch ein geschultes und zertifiziertes Trainer-Team erhalten Sie bei uns ein modifiziertes Ganzkörpertraining, das sich zudem leicht in Ihren Alltag integrieren lässt.

Werden auch SIE endlich wieder schmerzfrei!

-REHASPORT- HERZSPORT

„IN DER BEWEGUNG LIEGT DIE KRAFT“

Ob koronare Herzerkrankungen, Herzschwäche oder Herzrhythmusstörungen – mit unserem Rehasport sorgen Sie für ein gesundes Herz!

...denn

Bewegung stärkt das Herz, sorgt für eine gute Durchblutung und hält Ihr Leben und Ihr Herz im Rhythmus.



Mit viel Spaß, sozialen Kontakten und in Kleingruppen unter Anleitung eines zertifizierten Trainers und unter ärztlicher Aufsicht, erreicht jeder auf seinem individuellen Niveau ein gesundes Herz und mehr Lebensqualität.

-REHASPORT- LUNGENSport

ATMUNG - UNSER LEBENSELIXIER!



Bei Lungenerkrankungen wie Asthma und COPD, bei Lungenfibrose, nach Lungenembolie oder auch nach einer überstandenen Corona-Infektion sorgen wir für ein „erleichterndes Atmen“!

...denn

Mit einer gezielten Atemtherapie und einer begleitenden muskuloskelettalen Stärkung der Atemmuskulatur durch unseren Rehasport können Sie wieder freier durchatmen!

Unser Gesundheitsteam hilft Ihnen gerne richtig und frei durchzuatmen.