

InBody270

Höchste Präzision für flexible Lösungen



Modern

Ergonomisches Design für
effiziente Abläufe

Zuverlässig

Geprüfte und
zuverlässige Leistung

Standard

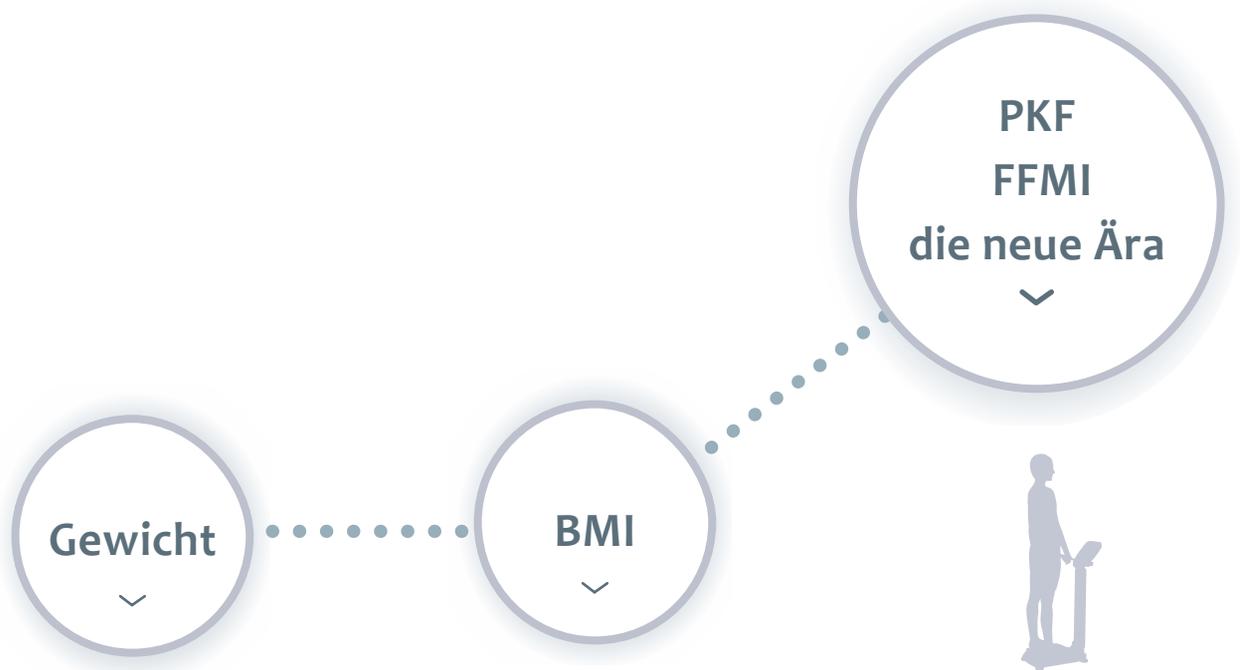
Der Archetyp der
Körperzusammensetzungsanalyse

Die Evolution der Gesundheitsindikatoren

Paradigmenwechsel Ihres Gesundheitsindikators

Der Körper-Masse-Index (BMI) wird vielfach zur Bestimmung des Fettleibigkeitsgrades verwendet. Da aber nur das Körpergewicht und die Körpergröße berücksichtigt werden und das Verhältnis von Muskel- und Fettmasse zueinander nicht beachtet wird, besitzt der BMI tatsächlich jedoch nur geringe Aussagekraft hinsichtlich des Gesundheitsrisikos.

Aus diesem Grund gewinnt die BIA-Körperzusammensetzungsanalyse zur Beurteilung der körperlichen Fitness und Gesundheit immer stärker an Bedeutung. In diesem Zusammenhang entstand das Konzept des Fettfreie-Masse-Index (FFMI), der beschreibt, wieviel fettfreie Masse sich im Körper der Person befindet. Der FFMI gilt als neuer Standard der Gesundheitsbeurteilung.



Seit man Waagen zur Messung des Körpergewichts verwendet, sehen viele Menschen das Gewicht als Indikator für den Gesundheitszustand.

Der BMI besitzt tatsächlich nur geringe Aussagekraft hinsichtlich des Gesundheitsrisikos. Ein niedriges Gewicht kann sich aber auch aus viel Fett und wenig Muskeln zusammensetzen.

$$\text{BMI} = \frac{\text{Gewicht (kg)}}{\text{Größe}^2 (\text{m}^2)}$$

PKF (Prozentuales Körperfett)

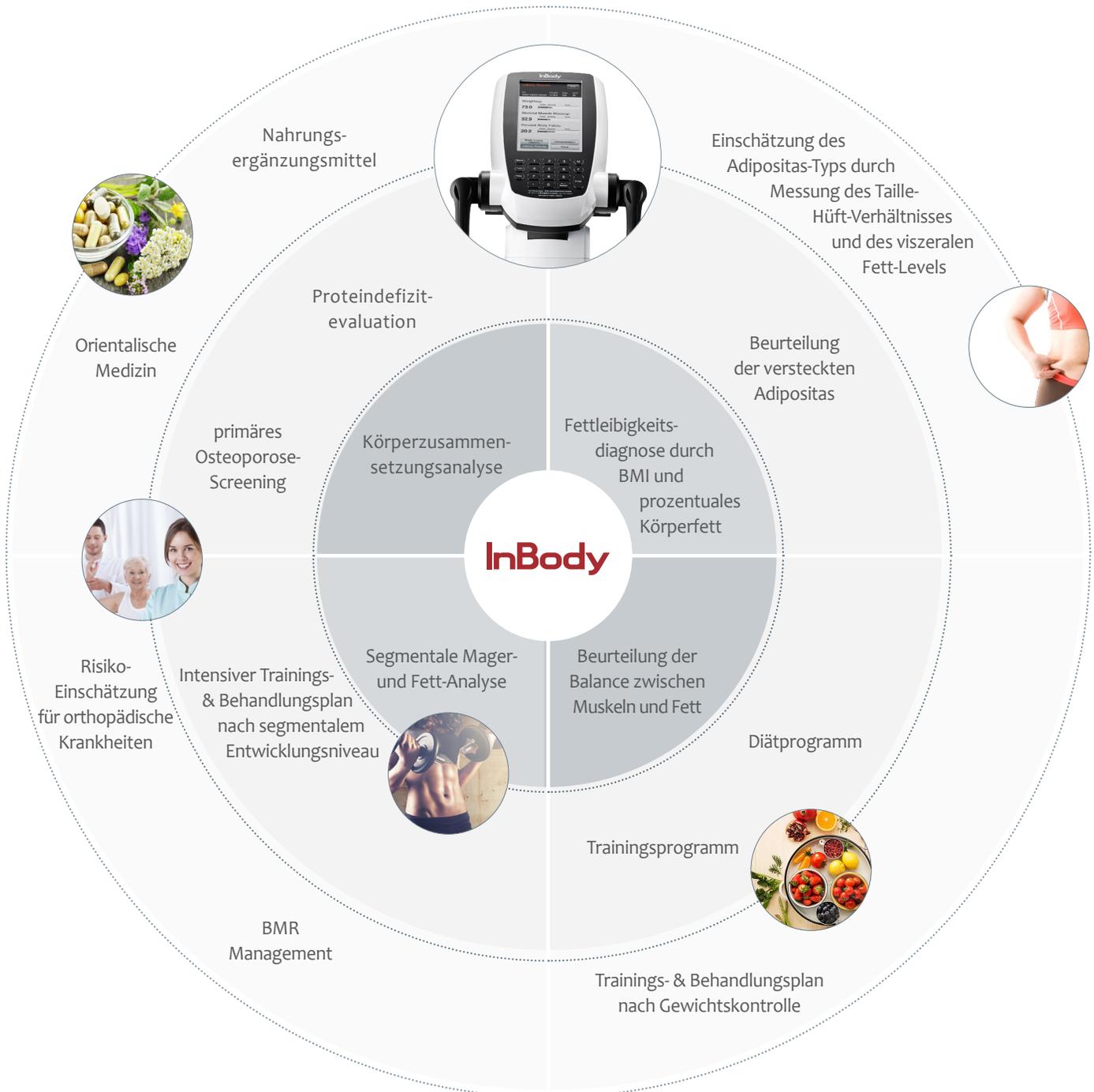
Prozentuales Körperfett (PKF) ist der Anteil der Fettmasse am Körper im Verhältnis zum Körpergewicht. So kann z. B. tatsächliches Übergewicht eindeutig erkannt werden.

FFMI (Fettfreie-Masse-Index)

Der Fettfreie-Masse-Index (FFMI) wird errechnet, indem man die fettfreie Masse (FFM) durch die quadrierte Körpergröße teilt. Dieser Index kann zur Überwachung der FFM genutzt werden.

InBody Anwendungen

InBody Analyseergebnisse eignen sich als Gesundheitsindikator zur Überwachung des Gesundheitsstatus für verschiedenste Anwendungsgebiete, wie etwa Übergewicht, Ernährung, Rehabilitation etc. Die Versorgung mit cleveren Gesundheitsdienstleistungen basierend auf hochentwickelter Technologie. Die Förderung und Unterstützung eines gesunden Lebensstils ist die Mission von InBody.



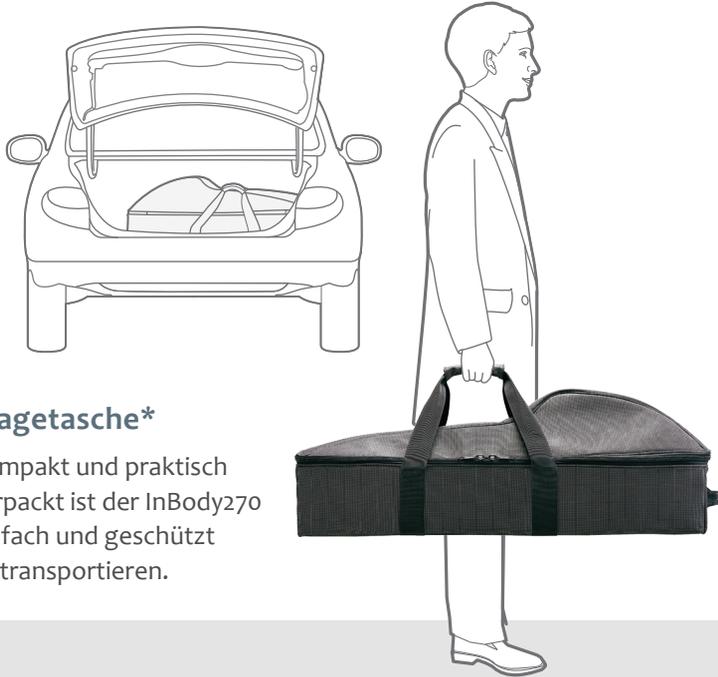




Zeitloser Stil und edle Details

Der neue InBody270 besticht durch seine Hochwertigkeit und Eleganz. Seine Silhouette kombiniert klare Linien mit hochwertigen Design-Elementen und erzeugt so einen eindrucksvollen Auftritt.

InBody270 clever im Einsatz



Tragetasche*

Kompakt und praktisch verpackt ist der InBody270 einfach und geschützt zu transportieren.

Bequemer Transport



Einfache Installation



Lookin'Body120*

Datenmanagement- Software für die personalisierte Gesundheitsberatung mit Wi-Fi-Verbindung.

Datenmanagement und Beratung



Ausdruck

* Tragetasche, Thermodrucker, Barcode-Lesegerät und Lookin' Body120 sind optionales Zubehör.

Klappbares System

Die klappbare Konstruktion ermöglicht einen schnellen Aufbau und einen einfachen Transport.



Barcode-Lesegerät

Dank Barcode-Lesegerät können Mitglieder schnell registriert und ID-Nummern zügig eingegeben werden.



Personalisierte Dateneingabe



Befundbogen

Umfangreiche Informationen können mittels Laser- oder Thermodrucker gedruckt werden.

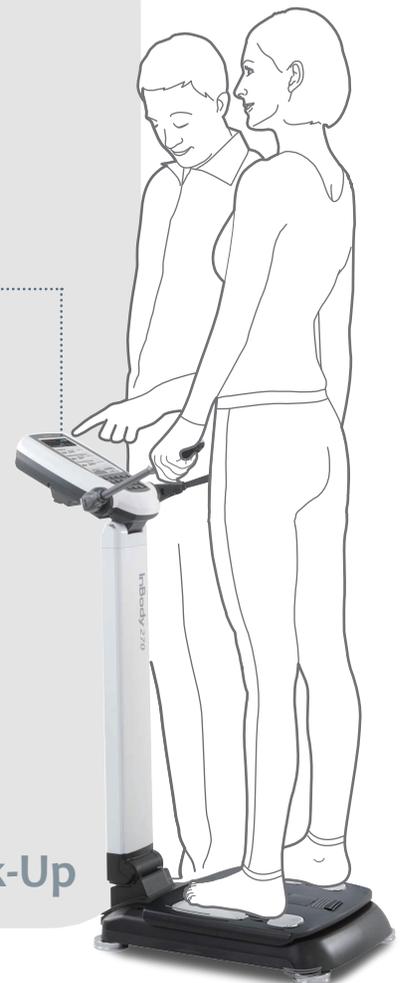


Verständliche Benutzeroberfläche

Einfache Bedienung dank Touchscreen und Tastatur.

Audio-Anweisungen

Schritt für Schritt werden während der gesamten Messung Anweisungen zur korrekten Bedienung und Körperhaltung gegeben.



Druck des Befundbogens

InBody Check-Up

ID	Größe	Alter	Geschlecht	Test Tag & Zeit
Jane Doe	156.9 cm	51	weiblich	2016.01.04. 09 : 46

1 Körperzusammensetzungsanalyse

Gesamte Menge des Wassers im Körper	Gesamtkörperwasser (l)	27.5 (26.3 ~ 31.4)
Für den Muskelaufbau	Proteine (kg)	7.2 (7.0 ~ 8.6)
Zur Stärkung der Knochen	Mineralien (kg)	2.63 (2.44 ~ 2.98)
Zum Speichern der Energie	Körperfett (kg)	21.8 (10.3 ~ 16.5)
Summe	Gewicht (kg)	59.1 (43.9 ~ 59.5)

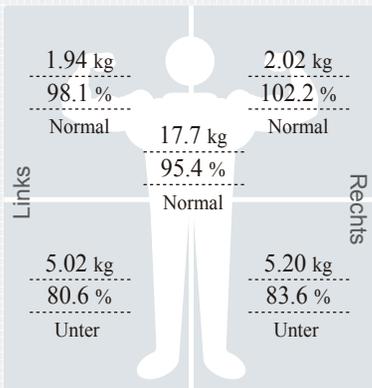
2 Muskel-Fett-Analyse

	Unte	Normal	Über
Gewicht (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	59.1	
SMM Skelettmuskelmasse (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	19.6	
Körperfettmasse (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	21.8	

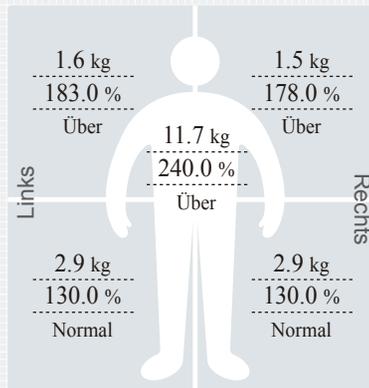
3 Fettleibigkeitsanalyse

	Unte	Normal	Über
BMI (kg/m²)	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	24.0	
Körperfett (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	36.9	

4 Segmentale Mageranalyse



5 Segmentale Fettanalyse



* Segmentales Fett ist errechnet.

6 Veränderung der Körperzusammensetzung

	14.10.10 09:15	14.12.30 09:40	15.02.02 09:35	15.04.15 11:01	15.05.12 08:33	15.08.10 15:50	15.10.15 08:35	16.01.04 09:46
Gewicht	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
SMM Skelettmuskelmasse	20.1	20.0	19.7	19.7	19.8	19.7	19.8	19.6
Körperfett (%)	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.8	36.9

Zuletzt Gesamt

7 InBody Bewertung

68 / 100 Punkte

* Die Punktzahl bewertet die Körperzusammensetzung. Eine muskulöse Person kann über 100 Punkte erhalten.

8 Gewichtsempfehlung

Zielgewicht	51.7 kg
Gesamt +/-	- 7.4 kg
davon Fett	- 9.9 kg
davon Muskeln	+ 2.5 kg

9 Fettleibigkeitsanalyse

BMI	<input type="checkbox"/> Normal <input checked="" type="checkbox"/> Unte <input type="checkbox"/> leicht über <input type="checkbox"/> Über
PKF	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> leicht über <input checked="" type="checkbox"/> Über

Taille-Hüft-Verhältnis

0.92	niedrig 0.75 0.85 hoch
------	------------------------

Viszeraler Fett-Level

12	niedrig 10 hoch
----	-----------------

10 Zusätzliche Daten

Fettfreie Masse	32.5 kg
Grundumsatz	1176 kcal
Fettleibigkeitsgrad	114 % (90 ~ 110)
Empfohlene tägliche Energiezufuhr	2000 kcal

Energieverbrauch jeder Übung

Golf	115	Völkerball	131
Walking	148	Yoga	148
Badminton	150	Tischtennis	150
Tennis	197	Fahrradfahren	197
Boxen	197	Basketball	197
Wandern, ohne Gepäck	229	Seilspringen	235
Aerobics	235	Jogging	235
Fußball	235	Schwimmen	235
Jap. Fechten	250	Racketball	250
Squash	250	Taekwondo	250

* Basiert auf Ihrem derzeitigen Gewicht
* Basiert auf 30 Minuten Dauer

QR-Code zur Ergebnisauswertung

Scannen Sie den QR-Code, um detaillierte Erklärungen zu den Ergebnissen zu sehen.



11 Impedanzen

	RA	LA	RU	RL	LL
Z(Ω) 20 kHz	379.6	392.7	26.8	306.8	316.1
100 kHz	373.1	385.4	25.7	303.0	314.1

InBody Befundbogen

Die Parameter auf der rechten Seite des Befundbogens können je nach Bedarf ausgewählt und dargestellt werden. Zur Auswahl stehen: Ernährungsdaten, Körperbalance-Beurteilung, Taillen-Umfang und Blutdruck-Daten zusätzlich zu den im Befundbogen dargestellten Daten.

1 Körperzusammensetzungsanalyse

Das Körpergewicht ist die Summe aus Gesamtkörperwasser, Proteinen, Mineralien und der Körperfettmasse. Erhalten Sie eine ausgeglichene Körperzusammensetzung aufrecht, um gesund zu bleiben.

2 Muskel-Fett-Analyse

Vergleichen Sie die Balkenlänge von Skelettmuskel- und Körperfettmasse. Je länger der Skelettmuskelmasse-Balken im Vergleich zum Körperfettmasse-Balken ist, desto stärker ist der Körper.

3 Fettleibigkeitsanalyse

Der BMI ist ein Index, der verwendet wird, um die Fettleibigkeit mit Hilfe der Größe und des Gewichtes festzustellen. Das prozentuale Körperfett gibt den Anteil der Fettmasse am Körpergewicht an.

4 Segmentale Mageranalyse

Beurteilt, ob die Muskeln angemessen in allen Körperteilen verteilt sind. Erkennen Sie konkreten Handlungsbedarf.

5 Segmentale Fettanalyse

Stellt dar, wie das Körperfett in den einzelnen Segmenten verteilt ist. Beachten Sie das segmentale Körperfett in % und versuchen Sie, den Wert im Normalbereich zu halten.

6 Veränderung der Körperzusammensetzung

Verfolgen Sie die Veränderung der Körperzusammensetzung. Führen Sie den InBody Check-Up in regelmäßigen Abständen durch, um Ihre Fortschritte zu überwachen.

7 Fitnessbewertung

Die Punktzahl bewertet die Körperzusammensetzung und berücksichtigt Muskel, Fett und Wasser im Körper.

8 Gewichtsempfehlung

Sehen Sie Ihre Empfehlungen für eine ausgewogene Körperzusammensetzung anhand des empfohlenen Gewichts, der Muskel- und Körperfettmasse. Das '+' zeigt die empfohlene Zunahme, das '-' die empfohlenen Reduktion an.

9 Fettleibigkeitsbeurteilung

Bewertet die Fettleibigkeit basierend auf dem BMI und dem Körperfett in %.

10 Zusätzliche Daten

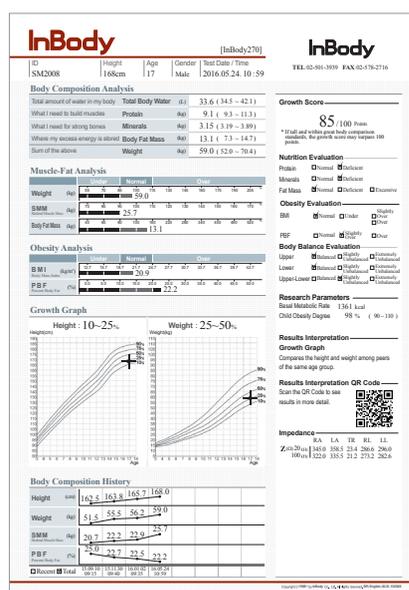
Zeigt verschiedene Ernährungswerte, wie z. B. intrazelluläres und extrazelluläres Wasser, Grundumsatz, Taille-Hüft-Verhältnis, viszeraler Fettlevel, Fettleibigkeitsgrad und mehr. Um eine komplette Liste zu sehen, scannen Sie bitte den QR-Code zur Ergebnisauswertung.

11 Impedanzen

Die Impedanzen sind die gemessenen Widerstandswerte, wenn Strom durch den Körper fließt, und die Basis für alle InBody-Analysewerte. Mit zunehmender Frequenz müssen die Werte pro Spalte von oben nach unten kleiner werden.

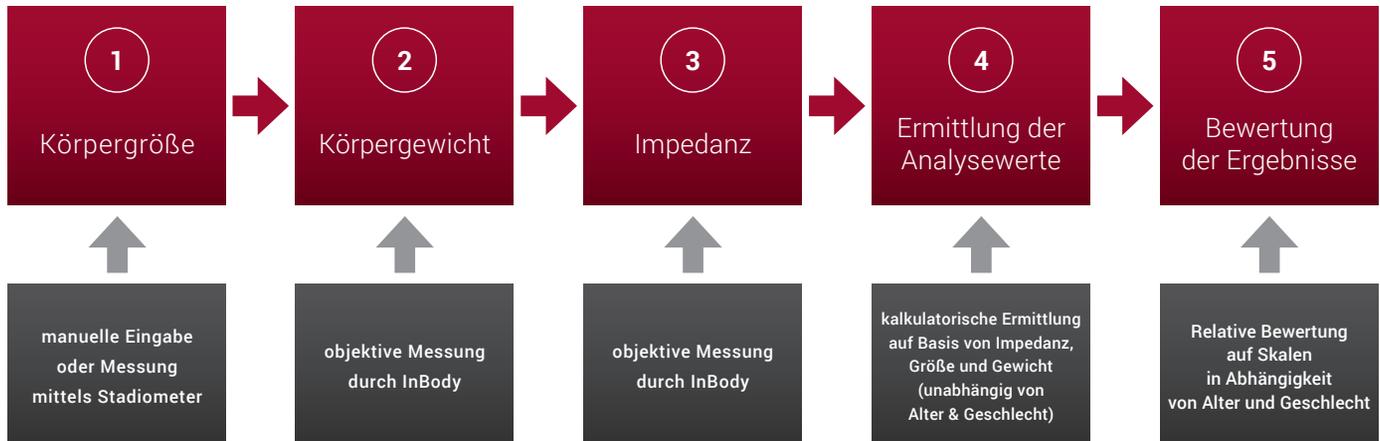
Der InBody-Befundbogen für Kinder

Für Kinder gibt es speziell entworfene Befundbögen inklusive Wachstumsgraphen.



Die 5 Phasen der InBody-Messung

Objektive Messmethode und verlässliche Analysewerte



1. Eingabe der Körpergröße

Bei der bioelektrischen Impedanzanalyse stellt der menschliche Körper eine Art Stromleiter dar. Die Länge dieses Stromleiters (menschlicher Körper) beeinflusst die Impedanz. Daher ist die exakte Körpergröße für die Ermittlung der Körperzusammensetzung relevant.

2. Messung des Gewichts

Das Körpergewicht wird bei der untersuchenden Person berücksichtigt, um eine exakte Massenverteilung der einzelnen Kompartimente darstellen zu können. Daher sollte auf einen möglichst leeren Magen-Darm-Trakt und eine leere Blase geachtet werden.

3. Messung der Impedanzen

Die elektrischen Impulse werden im Körper durch die im Körperwasser gelösten Elektrolyte geleitet. Dabei trifft der elektrische Impuls auf verschiedene Gewebetypen mit spezifischen Widerständen, die auch als Impedanz definiert werden.

4. Ermittlung der Analysewerte

Ausgehend von den Werten der Körpergröße, des Körpergewichts und den gemessenen Impedanzen werden die verschiedenen auf dem Befundbogen dargestellten Analysewerte ermittelt. Dies erfolgt in einem mehrstufigen Prozess. Das Alter und Geschlecht haben bei der reinen Ermittlung der Analysewerte im Gegensatz zu deren Bewertung keinen direkten Einfluss. Daher verändern sich Körperzusammensetzungswerte wie beispielsweise Körperfettmasse oder Muskelmasse nicht, wenn vor der Messung ein anderes Geschlecht oder Alter angegeben wird.

5. Einstufung der individuellen Analysewerte und Vergleiche zu statistischen Durchschnittswerten

Bei der InBody-Messung wird auf die Einbindung der Berechnungsfaktoren (Alter und Geschlecht) zur reinen Ermittlung der Analysewerte im Gegensatz zu deren Bewertung verzichtet. Diese Werte dienen bei der InBody-Messung lediglich der Einstufung (Bewertung) der ermittelten Werte und dem Vergleich mit dem Durchschnitt von Menschen mit dem gleichen Alter und dem gleichen Geschlecht wie die Messperson. Dies gilt etwa für die Unter-, Normal- und Überbereiche wie auch für den Fitnesswert.

Modell-Vergleich



InBodyS10



InBody770



InBody570



InBody270

Frequenzen	1, 5, 50, 250, 500, 1000 kHz	1, 5, 50, 250, 500, 1000 kHz	5, 50, 500 kHz	20, 100 kHz
Ergebnisse auf Befundbogen				
Gesamtkörperwasser	●	●	●	●
Proteine	●	●	●	●
Weiche Magermasse	●	●	●	
Mineralien	●	●	●	●
Fettfreie Masse	●	●	●	●
Körperfettmasse	●	●	●	●
Gewicht	●	●	●	●
Skelettmuskelmasse	●	●	●	●
Body-Mass-Index (BMI)	●	●	●	●
Körperfett in %	●	●	●	●
Segmentale Mageranalyse	●	●	●	●
Segmentale Fettanalyse		●	●	●
Segmentales EZW-Verhältnis	●	●	●	
EZW-Verhältnis	●	●	●	
Veränderung der Körperzusammensetzung	●	●	●	●
Fitnessbewertung		●	●	●
Körpertyp		●	●	
Gewichtsempfehlung		●	●	●
Ernährungsbeurteilung		●	●	●
Fettleibigkeitsanalyse		●	●	●
Körperbalance-Analyse		●	●	●
Segmentale Körperwasseranalyse	●	●		
Segmentale IZW-Analyse		●		
Segmentale EZW-Analyse		●		
Segmentaler Umfang		●	●	
Intrazelluläres Wasser	●	●	●	
Extrazelluläres Wasser	●	●	●	
Grundumsatz	●	●	●	●
Taille-Hüft-Verhältnis		●	●	●
Taillenumfang	●	●	●	●
Viszeraler Fettlevel		●	●	●
Viszeraler Fettbereich (VFA)	●	●		
Fettleibigkeitsgrad		●	●	●
Knochenmineralgehalt	●	●	●	
Körperzellmasse	●	●	●	
Armumfang	●	●	●	
Armmuskelumfang	●	●	●	
GKW/FFM	●	●		
Fettfreie-Masse-Index		●		
Fettmasse-Index		●		
Empfohlene Kalorienaufnahme				●
Kalorienverbrauch nach Aktivität				●
QR-Code		●	●	●
Reaktanzen	●	●		
Phasenwinkel	●	●		
Impedanzen	●	●	●	●

InBody270 Technische Daten

Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) Messgegenstände	Bioelektrische Impedanz (Z)	10 Impedanz-Messungen mit 2 verschiedenen Frequenzen an jedem der 5 Segmente (rechter Arm, linker Arm, Rumpf, rechtes Bein, linkes Bein)
Elektrodensystem	Tetrapolare 8-Elektroden-Messung mit Daumen-Elektroden	
Messmethode	Direkt-segmentale Mehrfrequenzen Bioelektrische Impedanzanalyse (DSM-BIA Methode)	

Weitere Eigenschaften

Optionales Zubehör	Stadiometer von InBody und Blutdruckmessgerät von InBody
Kundenlogo	Name, Adresse und Kontaktinformationen können auf dem InBody-Befundbogen dargestellt werden.
Digitale Ergebnisse	LCD Monitor, Datenverwaltungssoftware Lookin' Body
Befundbogen-Varianten	InBody-Befundbogen, InBody-Befundbogen für Kinder, Thermo-Befundbogen
Audio-Anweisungen	Bietet Sprachanleitungen für laufenden Test, beendeten Test und erfolgreich gesicherte Einstellungsänderungen
Datenbank	Testergebnisse können gespeichert werden, wenn eine ID in den InBody eingegeben wurde. Es können bis zu 100.000 Testergebnisse gespeichert werden.
Testmodi	Selbstmodus, Profi-Modus
Administrator-Menü	Administrator-Menü-Einstellungen: Einstellungen festlegen und Daten verwalten
USB-Stick	Kopien, Datensicherung oder Wiederherstellung der InBody-Daten (Daten können per Excel oder Lookin'Body Datenmanagementssoftware angeschaut werden)
Datensicherung	Eine Sicherheitskopie der InBody-Daten kann auf einem USB-Stick erstellt werden. Aus der Sicherheitskopie können die gespeicherten Daten auf dem InBody wiederhergestellt werden.

Technische Daten

Stromstärke	200 μ A (\pm 40 μ A)	
Externes Netzteil	Herstellung	BridgePower Corp.
	Modell	BPM040S12Fo7
	Stromquelle	AC 100 ~ 240 V, 50/60 Hz, 1.2 A
	Leistung	DC 12 V, 3.4 A
Bildschirm	600 x 1024 7-Zoll-Farb-TFT LCD	
Interne Schnittstellen	Touchscreen, Tastatur	
Externe Schnittstellen	RS-232C 1EA, USB HOST 2EA, USB SLAVE 1EA, LAN (10T) 1EA, Bluetooth 1EA, Wi-Fi 1EA	
Kompatibler Drucker	Laser-/Inkjet-Drucker wird von InBody empfohlen	
Maße	356 (B) x 796 (L) x 995 (H) mm	
	14.0 (B) x 31.3 (L) x 39.2 (H) Zoll	
Gewicht	14 kg (30.9 lbs)	
Messdauer	ca. 15 Sekunden	
Messbedingungen	10 ~ 40 °C (50 ~ 104°F), 30 ~ 75 % RH, 70 ~ 106 kPa	
Lagerbedingungen	-10 ~ 70 °C (14 ~ 158°F), 10 ~ 80 % RH, 50 ~ 106 kPa (No Condensation)	
Gewichtsgrenzen	10 ~ 250 kg (22.0 ~ 551.2 lbs)	
Altersgrenze	3 ~ 99 Jahre	
Größenlimits	95 ~ 220 cm (3 ft. 1.4 in. ~ 7 ft. 2.61 in.)	

* Abweichungen von den angegebenen Werten sind möglich.



InBody Deutschland / JP Global Markets GmbH

Vertriebspartner für Deutschland und Österreich
Mergenthalerallee 15-21
65760 Eschborn

Tel.: +49 (0)6196 769 16 62

E-Mail: erfolg@InBody.de

www.InBody.de

www.facebook.com/InBodyDeutschland

